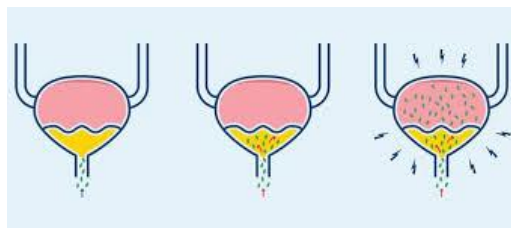


Zápaly močových ciest

(pohľad zo života)



....aké rady som dostala v ambulancii ako mladá doktorka od ženy, žijúcej na dedine, kde si ženy pomáhali v liečbe zápalov postupmi a skúsenosťami odovzdávanými z generácie na generáciu – s tým, čo bolo dostupné - s bylinkami z prírody, dvora či, záhrady.

Vetu asi nezopakujem doslova, tak si dovoľm parafrázovať: ... „pani dochtorka, žena kedyśka pri zápale mechura či gýnekologických ceśkoścach ňelem pila prasľičku, ona v nej i ťedzela“... .

Jednoduché ženy z vidieka východného Slovenska inštinktívne vedeli, či cítili, že tieto dva systémy (urologický a gýnekologický) sú ako dve spojené nádoby a jedna ovplyvňuje druhú. Na jednoduchú otázku, či pacientka prekonala zápal močových ciest som dostala odpoveď: ... „ta bola teraz na gýnekológii, bo mam vytok“... .

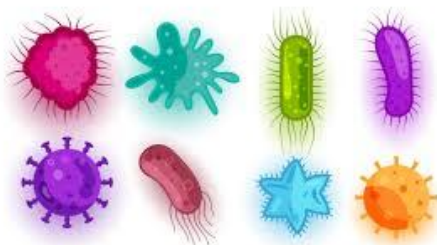
Nakoľko moje blízke z rodiny s týmto problém mali, riešenie ťažkostí bolo kľúčovou otázkou matky – tety - doktorky. Každá návšteva obchodu, kde bola polička s čajmi, končila „úlovkom“ krabičiek s označením Urologický čaj, Ženský čaj, Čistiaci čaj....., kde som sledovala zloženie bylín a ich kombinácie.

Ako lekárovi - kolegovi, bolo mi umožnené vstúpiť do gýnekologickej ambulancie a počula som radu, ktorú žena na záver vyšetrenia pri odchode z ambulancie dostala od kolegu : ... „a nejedzte nič kyslé“

Bolo to už dávno, niekedy začiatkom milénia, v médiách sa šírila reklama na žuvačku Zn. Orbit, kde moderátor vyslovil vetu: „Po každom jedle klesá hladina pH v ústach

a množia sa kvasinky, baktérie a plesne“ ... (pH v ústach sa stáva kyslým, čo vyhovuje baktériám, choroboplodným zárodkom... tzv. patogénom.

Opačné, zásadité prostredie rast či množenie patogénov nepodporuje E. coli, či Candida Candida albicans sú častou príčinou dyskomfortu - rezania pri močení, bolestivosťou podbruśka, až obľčkovej koliky



Pri Candide nastáva spočiatku pocit svrbenia, ktorý razantným nástupom a kŕmením Candidy „sladkosťami“ je od začiatku dosť úmorný, záchvatovitý, neskôr trvalý s prechodom do pocitu pálenia a pichania v oblasti vaječníkov, Intenzita bolesti stúpa pri močení - prechodom cez močovú rúru a tokom cez zapálené, opuchnuté a citlivé perineum. Nedá sa chodiť, sedieť, teplo ośatenia cez deň resp. teplo postele zhoršujú intenzitu, zlepšenie nastáva po sprche. Niektoré ženy popisujú, že horúca voda (princíp homeopatie, podobné riešiť podobným ...) im paradoxne na krátky čas, pri otupení receptorov, zmierni ťažkosti ... , tadiaľ ale cesta nevedie.

Po poslednej gravidite, ktorá vzhľadom na vek skončila sekciou, bol mi zavedený katéter.

Stalo sa, čo sa stať nemalo, ale zrejme sa stáva. Akosi nedošlo k výmene urinárneho vrečkaa ráno bolo nielen vrečko plné, ale aj hadička – a nastal podľa všetkého nielen retrográdny tok, ale zrejme aj komunikácia vrečka s obsahom močového mechúra....

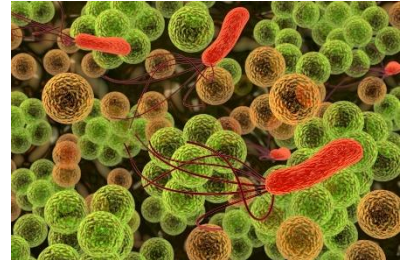
Nikto z personálu mi nevysvetlil, prečo zrazu nastala akútna cystitída (zápal močového mechúra) s kŕčami, bolesťami, pocitom rezania a pálenia pri močení.

Podanie ATB mi odmietli. Antibiotickú liečbu podmienili novým cievkovaním, ktoré som odmietla. Na otázku, čo mám robiť dostala som odpoveď: „v lekárni si kúpte urologický čaj.....tak som si ho „šmatlajúc“ v bolestiach a pálení po dlhých chodbách, išla kúpiť... Lenže na škatuľke bola kontraindikácia DOJČENIE....lekár len mávol rukou, s tým, „že kľudne ho pite“... .

Bola som dôsledná, denne v kuchynke som si uvarila asi 4 litre čaju... možno to nie je najkratšia cesta, je to však určite jedna z možností.

Urologický čaj by mal byť dôležitou súčasťou nielen domácej lekárničky, ale aj súčasťou cestovnej batožiny, nech je destináciou lyžiarske stredisko, či hotel pri pláži.

Úlohou zo strany postihnutého cystitídou, na začiatku ťažkostí ani nie je zisťovať, či E. Coli, či Candida... je príčinou jeho ochorenia.



Základnou prvou pomocou je zmiernenie ťažkostí....

Ak v krčme po čapovaní piva periodicky neprepláchnu trubky, a zbytky moku začnú plesnieť, následne čapovaný nápoj s určitosťou nadobudne pachuť aj s tuhými prímiesami z trubiek,a tak ďalší pohár si neobjednáte a ten pôvodný nedopijete.....

Takže o močové cesty by sme sa mali starať tak, ako poctivý krčmár v zariadení, kde sa čapuje pivo bez pridružených pachutí.

Hlavné zásady:

- 1/ Nejedzte nič kyslé
- 2/ Preplachujte močové cesty dostatočným množstvom urologického čaju
- 3/ Dodržte pokyn z návodu na použitie , ktorý je uverejnený na škatuľke čaju

Urcyston od firmy Leros: - čaj sa pije teplý

Na zvýšenie účinku je potrebné pridať na špičku noža Sodu bicarbonu.

Soda bicarbona zmení pH moču, nebude intenzívne kyslé, a už prvý deň po začatí zavodňovania čajom, so zásaditým pH, dochádza k zmierneniu ťažkostí v zmysle rezania močovej rúry a pálenia v oblasti perinea (oblasť medzi uretrou (močovodom) a konečníkom).

Ak však ťažkosti budú pretrvávať naďalej, urobíme v našej ambulancii všetko, aby sa Váš zdravotný stav upravil.